







令和6年 7月プログラム表



	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
午前プログラム 9:30~11:40	ウォーキング (ほっぷ合同) ----- デスクワーク	OT講座 (個人作業)	カフェ企画	体力測定 (ほっぷ合同)	グループ ディスカッション 	
午後プログラム 13:15~14:40	フリー活動	フリー活動	CBT(一部)	フリー活動	グループプレゼン (導入) 	
	8	9	10	11	12	
午前プログラム 9:30~11:40	カフェ企画 ----- なんでも相談室	OT講座 (集団作業)	映画鑑賞	ホームルーム	カフェ企画 (試飲会)	
午後プログラム 13:15~14:40	フリー活動	フリー活動	/	フリー活動	MCT	
	15	16	17	18	19	20
午前プログラム 9:30~11:40		セルフチェック	デスクワーク	薬剤師講座 ----- しゃべり場	グループ ディスカッション (ほっぷ合同)	メンバー交流会
午後プログラム 13:15~14:40	海の日	心理士講座	CBT (一部)	フリー活動	グループプレゼン (準備日)	
	22	23	24	25	26	
午前プログラム 9:30~11:40	心理士講座	OT講座 (集団作業)	フリー開放日	体カづくり ----- リラクゼーション	委員会 ----- デスクワーク 	
午後プログラム 13:15~14:40	フリー活動	フリー活動 (14:00~カフェ会議)	/	フリー活動	グループプレゼン (発表)	
	29	30	31	★メンバー交流会のお知らせ★ 7月20日(土)に交流会を開催します。 テーマは「ほっぷで訓練しておいたほうがいいこと」 復職したOB・OGと話せる貴重な機会ですので、 ぜひご参加ください。 ご不明点はスタッフまでお問い合わせください☺		
午前プログラム 9:30~11:40	ホームルーム	デスクワーク	事例検討			
午後プログラム 13:15~14:40	フリー活動	フリー活動	CBT (一部)			

*プログラムは原則参加です。体調不良等による見学を希望される際はスタッフへご相談ください。

*「体カづくり」「ウォーキング」に参加される際は、タオルや飲み物の準備を各自お願いいたします。

*「ウォーキング」の行先は奥町公園(片道20分ほど)を予定しています。

*出席予定の日に欠席される際は、担当スタッフまでご連絡をお願いします。

*プログラムは都合により変更する場合があります。

*5日、26日は「オフィスデー」です。服装からお仕事への意識を高めましょう！

上林記念病院
自立支援センター ほっぷ
 TEL:0586-61-0110(代)
 TEL対応時間:8:40~17:00

